

Richtig lüften und heizen

Schnell und einfach Schimmelbildung vermeiden und Energie sparen



So entsteht Feuchtigkeit im Haushalt



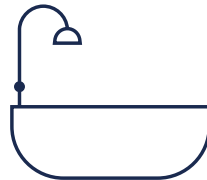
Schlafen



Wäsche trocknen



Kochen



Wannenbad



Duschen

ca. **12** Liter

Feuchtigkeitsabgabe einer vierköpfigen Familie pro Tag

Empfehlung für richtiges Heizen



Wohnzimmer
21°C



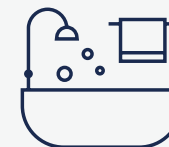
Kinderzimmer
21°C



Schlafzimmer
18°C



Küche
18°C



Badezimmer
24°C

Das Thermostatventil an Ihrer Heizung

Es ist wichtig, die richtige Einstellung des Thermostatventils zu wählen. Es regelt selbstständig die Raumtemperatur. Unsere Empfehlung ist die goldene Mitte.



So entsteht Schimmel

Fehler, die Schimmel verursachen können

- Zu wenig lüften
- Beim Verlassen der Wohnung die Heizung herunterdrehen
- Räume auskühlen/ungeheizt lassen
- Thermostatventil mit Möbeln oder Vorhängen verdecken

Gefahren bei falschen Heizen und Lüften

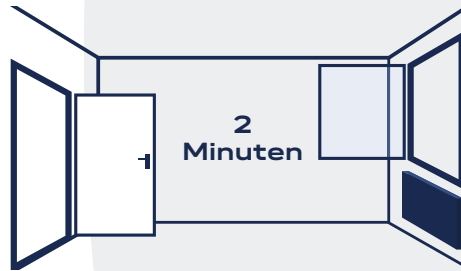
- Verschlechterung des Raumklimas
- Förderung der Schimmelbildung
- Gefährdung der eigenen Gesundheit (Allergien)
- Risiko: Schaden an Möbeln und am Bauwerk

Tipps zur Vermeidung von Schimmel

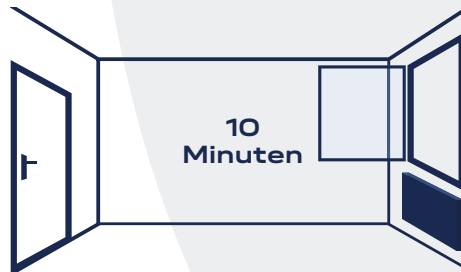
- Dreimal täglich Stoßlüften
- Raumtemperatur möglichst konstant halten
- Raumluft muss zirkulieren können (Möbel sollten einen Abstand von ca. 5 cm zu Wänden und Heizkörpern haben)
- Während des Lüftens das Thermostatventil herunterdrehen

Empfehlung für richtiges Lüften

3x täglich Stoßlüften (mit Durchzug)



3x täglich Stoßlüften (ohne Durchzug)



Kipplüften:

- kühlt die Wohnung aus
- verschwendet man Energie
- verursacht man hohe Heizkosten
- fördert man die Schimmelbildung



**Baugenossenschaft
Zuffenhausen eG**

Tapachstraße 1, 70437 Stuttgart | bg-zuffenhausen.de